

Westdeutsche und westfälische Berglaufmeisterschaften 2010  
am 4.09.2010 in 57368 Lennestadt-Bilstein -gedruckt:  
4.09.2010 / 18:58**Ergebnisliste**

## Westdeutsche Meisterschaft

Berglauf ca. 7,5 km

## 1. und Westdeutscher Meister 2010

1. /1.	Ju	192	Sidenstein, Tim-Arne	1989	WE	SG Wenden	30:22
2. /1.	M35	190	Heiner, Hans-Jörg	1973	WE	SG Wenden	30:58
3. /1.	Mä	189	Brushinski, Alexander	1985	WE	SG Wenden	31:13
4. /1.	M40	124	Krischer, Siegfried	1968	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen e.V.	31:32
5. /2.	M35	104	Seidel, Stephan	1975	NO	ASC Rosellen/Neuss	31:43
6. /2.	Mä	144	Klöckner, Stefan	1983	RL	LG Sieg	31:52
7. /2.	Ju	154	Beckmann, Philipp	1989	WE	ESV Münster	31:55
8. /1.	M30	193	Siebel, Jens Peter	1976	WE	SG Wenden	32:13
9. /3.	Ju	158	Wessel-Terharn, Fabian	1991	WE	ESV Münster	32:34
10. /4.	Ju	188	Benger, Kevin	1991	WE	SG Wenden	32:42
11. /3.	M35	236	Strothmann, Jörn	1973	WE	LC Solbad Ravensberg	32:51
12. /1.	M45	116	Trust, Günter	1963	NO	LG Remscheid	32:56
13. /2.	M40	211	Senner, Andreas	1969	WE	TuS Deuz	33:07
14. /5.	Ju	191	Jenne, Fabian	1990	WE	SG Wenden	33:10
15. /3.	Mä	157	Vierschilling, Robin	1986	WE	ESV Münster	33:12
16. /1.	M50	170	Forster, Frank Hermann	1960	WE	LAG Siegen	33:16
17. /4.	M35	145	Seelbach, Knut	1974	RL	LG Sieg	33:22
18. /3.	M40	209	Brockfeld, Stefan	1966	WE	TuS Deuz	33:26
19. /6.	Ju	155	Scheffer, Marc	1989	WE	ESV Münster	33:38
20. /2.	M45	118	Apfelbaum, Frank	1963	NO	SSG Königswinter e.V.	33:45
21. /4.	Mä	169	Engel, Benjamin Markus	1985	WE	LAG Siegen	33:56
22. /3.	M45	121	Simons, Guido	1963	NO	SSG Königswinter e.V.	34:03
23. /2.	M50	129	Laermann, Ralf	1958	NO	VSV Grenzland Wegberg	34:44
24. /3.	M50	114	Heßelmann, Rolf	1957	NO	LG Hünxe	34:52
25. /4.	M50	203	Löschner, Frank	1959	WE	TV Büschergrund	34:56
26. /4.	M40	172	Sichermann, Michael	1968	WE	LAG Siegen	35:03
27. /4.	M45	174	Bonin, Udo	1965	WE	LC Solbad Ravensberg	35:05
28. /5.	M45	112	Horvath, Frank	1965	NO	LAV Oberhausen	35:22
29. /6.	M45	136	Redlich, Michael	1961	NO	VfL Engelskirchen	35:30
30. /7.	M45	175	Holtmann, Uwe	1965	WE	LG Hamm	35:36
31. /5.	Mä	156	Sprave, Wilhelm	1987	WE	ESV Münster	35:44
32. /2.	M30	171	Göhler, Nils	1976	WE	LAG Siegen	35:50
33. /5.	M40	161	Deifuß, Holger	1968	WE	FC Nordkirchen	35:52
34. /3.	M30	103	Minke, Sebastian	1977	NO	ASC Rosellen/Neuss	35:59
35. /6.	M40	120	Penno, Winni	1969	NO	SSG Königswinter e.V.	36:08
36. /5.	M50	204	Meurer, Josef	1958	WE	TV Büschergrund	36:15
37. /1.	M60	148	Schneider, Gerhard	1950	WE	CVJM Siegen SG	36:16
38. /6.	M50	137	Wölfel, Wilhelm	1960	NO	VfL Engelskirchen	36:31
39. /8.	M45	146	Stinner, Martin	1963	RL	LG Sieg	36:40
40. /7.	M40	206	Hesse, Thomas	1970	WE	TuS 08 Bilstein	36:56
41. /5.	M35	197	Costa, Julio	1974	WE	SV Langendreer 04	37:00
42. /8.	M40	132	Landsberg, Hans-Peter	1966	NO	VfL Engelskirchen	37:20
43. /9.	M40	212	Wagener, Hanjo	1968	WE	TuS Deuz	37:28
44. /7.	M50	119	Kuhr, Timo	1960	NO	SSG Königswinter e.V.	37:36
45. /1.	M55	111	Haagen, Jos	1954	NO	L.N. Nütterden	37:53
46. /6.	M35	135	Preuss, Alexander	1974	NO	VfL Engelskirchen	38:29
47. /9.	M45	234	Ridder, Stefan	1961	WE	SG Wenden	38:55
48. /2.	M55	162	Hagemann, Josef	1952	WE	FC Nordkirchen	39:02
49. /3.	M55	164	Schröder, Werner	1950	WE	FC Nordkirchen	39:12
50. /8.	M50	202	Bamberger, Armin	1956	WE	TV Büschergrund	39:18
51. /10.	M40	134	Möllmann, Carsten	1966	NO	VfL Engelskirchen	39:26
52. /2.	M60	230	Scharbert, Bernd	1949	NO	TSV Solingen	39:36
53. /6.	Mä	102	Karnofka, Jens	1983	NO	ASC Rosellen/Neuss	39:44
54. /9.	M50	176	Kämpfer, Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	40:11
55. /10.	M50	131	Füchtler, Klaus	1960	NO	VfL Engelskirchen	40:12
56. /3.	M60	168	Schröder, Elmar	1950	WE	LAC Veltins Hochsauerland	40:36
57. /4.	M60	167	Rickert, Bernhard	1950	WE	LAC Veltins Hochsauerland	41:03

Westdeutsche und westfälische Berglaufmeisterschaften 2010  
am 4.09.2010 in 57368 Lennestadt-Bilstein -gedruckt:  
4.09.2010 / 18:58**Ergebnisliste**

## Westdeutsche Meisterschaft

58. /1. M65 177	Strube, Joachim	1941 WE	LG Lage-Detmold	41:22
59. /11. M50 163	Klein, Hans-Jürgen	1956 WE	FC Nordkirchen	42:35
60. /2. M65 115	Kreisel, Bernd	1945 NO	LG Monheim/Baumberg	42:40
61. /3. M65 128	Müller, Klaus	1944 NO	TuS Köln	43:00
62. /5. M60 185	Revinsek, Martin	1949 WE	Marathon Soest	43:08
63. /4. M65 142	Hantke, Walter	1941 NO	Viersener Turnverein 1848 e.V.	43:27
64. /12. M50 109	Röhlich, Wolfgang	1959 NO	Dürener TV 1847	43:56
65. /4. M55 130	Duffy, David	1955 NO	VfL Engelskirchen	44:25
66. /13. M50 133	Lorsch, Bodo	1958 NO	VfL Engelskirchen	44:27
67. /5. M65 125	Kalweit, Siegfried	1942 NO	TSV Viktoria Mülheim	45:21
68. /6. M65 141	Blatt, Dieter	1945 NO	Viersener Turnverein 1848 e.V.	45:52
69. /1. M70 153	Knülle, Werner	1940 WE	DJK GW Werl	46:55
70. /14. M50 160	Bünder, Heinz	1959 WE	FC Nordkirchen	47:34
71. /7. M65 113	Fischer, Wilhelm	1941 NO	LG Gummersbach	47:55
72. /7. Ju 207	Müller, Tim	1990 WE	TuS 08 Bilstein	48:16
73. /6. M60 198	Foik, Stefan	1949 WE	SV Langendreer 04	48:25
74. /7. M60 166	Korte, Herbert	1949 WE	LAC Veltins Hochsauerland	49:04
75. /11. M40 182	Vahland, Thomas	1966 WE	LG Wittgenstein	49:51
76. /8. M60 187	Heimes, Dirk	1949 WE	SC Fretter	50:09
77. /9. M60 199	Stefanski, Rolf	1947 WE	SV Langendreer 04	50:12
78. /8. M65 143	Holthausen, Manfred	1943 NO	Viersener Turnverein 1848 e.V.	52:44
79. /2. M70 184	D'Erbee, Leo	1930 WE	Marathon Soest	56:44
80. /3. M70 110	Adam, Karl	1933 NO	Fischelner TV	1:19:04

## Berglauf ca. 7,5 km

1. und Westdeutsche Meisterin 2010				
/1. Fr 159	Lüring, Sandra	1988 WE	ESV Münster	34:32
2. /1. W30 108	Wimmer, Tanja	1979 NO	ASC Rosellen/Neuss	37:46
3. /2. Fr 195	Rademacher, Ina	1988 WE	SG Wenden	39:41
4. /1. W40 149	Bach, Petra	1967 WE	CVJM Siegen SG	39:48
5. /1. W45 106	Jenke, Ute	1964 NO	ASC Rosellen/Neuss	40:06
6. /2. W45 101	Bröer, Renate	1964 NO	ASC Düsseldorf	40:25
7. /2. W30 107	Müller, Angela	1977 NO	ASC Rosellen/Neuss	40:44
8. /2. W40 152	Wied, Ramona	1970 WE	CVJM Siegen SG	41:06
9. /3. W40 127	Schoofs, Erika	1966 NO	TSV Weeze	41:13
10. /1. W50 183	Wagener, Conny	1956 WE	LG Wittgenstein	41:18
11. /3. W30 214	Büdenbender, Susanne	1963 WE	TuS Deuz	41:27
12. /1. W35 180	Otto, Carmen	1975 WE	LG Südsauerland	41:52
13. /4. W40 235	Jansen, Eva	1967 WE	LG Südsauerland	42:06
14. /1. W55 181	Wilbrand, Dr. Ulrike	1955 WE	LG Südsauerland	42:24
15. /5. W40 138	Kaufmann, Anja	1969 NO	VfL Engelskirchen	42:37
16. /2. W55 147	Mockenhaupt, Hildegard	1954 RL	LG Sieg	42:41
17. /2. W50 150	Hausstein, Sabine	1960 WE	CVJM Siegen SG	42:45
18. /4. W30 215	Schneider, Bianca	1978 WE	TuS Deuz	43:37
19. /3. W50 179	Cordes, Ulla	1960 WE	LG Südsauerland	44:31
20. /3. Fr 151	Münchow, Nadine	1985 WE	CVJM Siegen SG	44:40
21. /3. W45 139	Meisel, Doris	1963 NO	VfL Engelskirchen	44:51
22. /6. W40 165	Jücker-Deifuß, Christine	1968 WE	FC Nordkirchen	45:19
23. /4. Fr 194	Clemens, Sandra	1989 WE	SG Wenden	45:33
24. /5. W30 213	Birkner, Rebecca	1978 WE	TuS Deuz	46:04
25. /4. W45 123	Diekamp, Irmgard	1961 NO	SSG Königswinter e.V.	47:27
26. /3. W55 173	Siller, Christa	1955 WE	LAG Siegen	47:58
27. /5. W45 117	Wallrafen, Karin	1962 NO	SC Myhl LA	48:45
28. /7. W40 140	Richter, Stefani	1967 NO	VfL Engelskirchen	54:12
29. /5. Fr 208	Schneider, Corinna	1988 WE	TuS 08 Bilstein	55:31

## Ergebnisliste

### Westdeutsche Meisterschaft

Berglauf ca. 7,5 km

Mannschaften männlich

1. und Westdeutscher Meister 2010				
SG Wenden I				1:32:33
192 Sidenstein, Tim-Arne	1989		30:22	
190 Heiner, Hans-Jörg	1973		30:58	
189 Brushinski, Alexander	1985		31:13	
2. ESV Münster				1:37:41
154 Beckmann, Philipp	1989		31:55	
158 Wessel-Terharn, Fabian	1991		32:34	
157 Vierschilling, Robin	1986		33:12	
3. SG Wenden II				1:38:05
193 Siebel, Jens Peter	1976		32:13	
188 Bengler, Kevin	1991		32:42	
191 Jenne, Fabian	1990		33:10	
4. LG Sieg				1:41:54
144 Klöckner, Stefan	1983		31:52	
145 Seelbach, Knut	1974		33:22	
146 Stinner, Martin	1963		36:40	
5. LAG Siegen				1:42:15
170 Forster, Frank Hermann	1960		33:16	
169 Engel, Benjamin Markus	1985		33:56	
172 Sichermann, Michael	1968		35:03	
6. SSG Königswinter e.V.				1:43:56
118 Apfelbaum, Frank	1963		33:45	
121 Simons, Guido	1963		34:03	
120 Penno, Winni	1969		36:08	
7. TuS Deuz				1:44:01
211 Senner, Andreas	1969		33:07	
209 Brockfeld, Stefan	1966		33:26	
212 Wagener, Hanjo	1968		37:28	
8. ASC Rosellen/Neuss				1:47:26
104 Seidel, Stephan	1975		31:43	
103 Minke, Sebastian	1977		35:59	
102 Karnofka, Jens	1983		39:44	
9. VfL Engelskirchen I				1:49:21
136 Redlich, Michael	1961		35:30	
137 Wölfel, Wilhelm	1960		36:31	
132 Landsberg, Hans-Peter	1966		37:20	
10. TV Büschergrund				1:50:29
203 Löschner, Frank	1959		34:56	
204 Meurer, Josef	1958		36:15	
202 Bamberger, Armin	1956		39:18	

## Ergebnisliste

### Westdeutsche Meisterschaft

11.	FC Nordkirchen			1:54:06
	161 Deifuß, Holger	1968	35:52	
	162 Hagemann, Josef	1952	39:02	
	164 Schröder, Werner	1950	39:12	
12.	VfL Engelskirchen II			1:58:07
	135 Preuss, Alexander	1974	38:29	
	134 Möllmann, Carsten	1966	39:26	
	131 Füchtler, Klaus	1960	40:12	
13.	LAC Veltins Hochsauerland			2:10:43
	168 Schröder, Elmar	1950	40:36	
	167 Rickert, Bernhard	1950	41:03	
	166 Korte, Herbert	1949	49:04	
14.	SV Langendreer 04			2:15:37
	197 Costa, Julio	1974	37:00	
	198 Foik, Stefan	1949	48:25	
	199 Stefanski, Rolf	1947	50:12	
15.	Viersener Turnverein 1848 e.V.			2:22:03
	142 Hantke, Walter	1941	43:27	
	141 Blatt, Dieter	1945	45:52	
	143 Holthausen, Manfred	1943	52:44	

### Berglauf ca. 7,5 km

### Mannschaften weiblich

#### 1. und Westdeutscher Meister 2010

	ASC Rosellen/Neuss			1:58:36
	108 Wimmer, Tanja	1979	37:46	
	106 Jenke, Ute	1964	40:06	
	107 Müller, Angela	1977	40:44	
2.	CVJM Siegen SG			2:03:39
	149 Bach, Petra	1967	39:48	
	152 Wied, Ramona	1970	41:06	
	150 Hausstein, Sabine	1960	42:45	
3.	LG Südsauerland			2:06:22
	180 Otto, Carmen	1975	41:52	
	235 Jansen, Eva	1967	42:06	
	181 Wilbrand, Dr. Ulrike	1955	42:24	
4.	TuS Deuz			2:11:08
	214 Büdenbender, Susanne	1963	41:27	
	215 Schneider, Bianca	1978	43:37	
	213 Birkner, Rebecca	1978	46:04	
5.	VfL Engelskirchen			2:21:40
	138 Kaufmann, Anja	1969	42:37	
	139 Meisel, Doris	1963	44:51	
	140 Richter, Stefani	1967	54:12	